

CUADRO 1.- Características generales de los pacientes del estudio

CARACTERÍSTICA	MÉXICO	BOLIVIA
Total de pacientes estudiados	354	384
EDAD (años)	64.35±39.22	65.52±11.28
SEXO		
Mujeres	247 (69.77%)	237 (61.17%)
Hombres	107 (30.23%)	147 (38.83%)
ANTIGÜEDAD (años)	11.78±8.4	9.13±8.05 (*)
ESCOLARIDAD		
Ninguna	114 (32.20%)	77 (20.05%)
Primaria	188 (53.12%)	118 (39.73%)
Secundaria	42 (11.86%)	154 (40.15)
Profesionista	10 (2.82%)	35 (9.11%) (**)

(*) $t=4.37$, $p=0.00001$

(**) $X^2=100.02$, $p=0.000001$

CUADRO 2. Frecuencia de lavado de pies en las dos poblaciones de estudio.

FRECUENCIA(*)	MÉXICO	BOLIVIA
Diario	199 (56.21%)	173 (45.05%)
Cada dos día	132 (37.29%)	121 (31.51%)
Cada tres días	1 (0.28%)	0
Cada 4 días	5 (1.41%)	1 (0.26%)
Cada 5 días	2 (0.56%)	0
Una vez a la semana	13 (3.67%)	89 (23.18%)
Menos de una vez a la semana	2 (0.56%)	0*
Tiempo de realización del lavado (min.)	7.48±6.48	15.94±7.77 (**)
Total	354	384

(*) $X^2=63.32$, $p=0.000001$

** $t=100.02$, $p= <0.000001$

CUADRO 3.- Materiales utilizados por los pacientes en el lavado de sus pies.

FRECUENCIA (*)	MÉXICO	BOLIVIA
Agua sola	32 (9.04%)	70 (18.23%)
Agua y jabón	24 (6.78%)	115 (29.95%)
Agua y esponja	121 (34.18%)	169 (44.01%)
Agua y estropajo	160 (45.2%)	20 (5.21%)
Otros diversos	17 (4.8%)	10 (2.6%)
Total	354	384

(*) $X^2 = 471.82$, $p = 0.000001$

CUADRO 4.- Substancias utilizadas en la hidratación de la piel de los pies en los pacientes diabéticos del estudio.

SUBSTANCIAS UTILIZADAS(*)	MÉXICO	BOLIVIA
Limón	2 (0.81%)	0
Aceite comestible	10 (4.05%)	0
Alcohol	3 (1.21%)	4 (2.58%)
Crema hidratante	212 (85.83%)	83 (53.55%)
Formol	0	1 (0.64%)
Loción	1 (0.4%)	8 (5.16%)
Talco	19 (7.69%)	59 (38.16%)
Total	247 (69.67%)	155 (40.36%)

(*) $X^2 = 78.57$, $p = 0.000001$

Cuadro 5.- Revisión de pies y corte de uñas en los pacientes

CARACTERÍSTICA	MÉXICO	BOLIVIA	SIGNIFICANCIA
Revisión periódica de sus pies	331 (93.50%)	274 (71.35%)	$X^2 = 61.16, p=0.0001$
Revisión en mayor cantidad de una vez a la semana	306 (92.45%)	175 (56.55%)	$X^2 = 75.14, p=0.0000001$
Uso de espejo para revisar sus pies	14 (3.95%)	19 (4.9%)	N.S.
Corte de uñas por si mismos	204 (57.63%)	313 (81.51%)	$X^2 = 50.08, p=0.000001$
Corte recto de uñas	213 (60.17%)	87 (22.66%)	$X^2 = 10.744, p=0.000001$
Uñas encarnadas	189 (53.39%)	287 (74.74%)	$X^2 = 36.67, p=0.000001$

N.S.=No significativo

- Cuadro 6 Uso de zapatos y cambios de calcetines en los pacientes diabéticos estudiados.

CARACTERÍSTICA	MÉXICO	BOLIVIA	SIGNIFICANCIA
Uso habitual de zapato cerrados	252 (71.18%)	350 (91.14%)	$X^2 = 48.1, p=0.000001$
Uso de zapato diferente para realizar caminatas	139 (39.26%)	132 (34.37%)	N.S.
Uso de zapato tenis para realizar caminatas	134 (96.4%)	90 (68.18%)	$X^2 = 36.24, p=0.000001$
Caminar sin zapatos	18 (5.08%)	147 (38.38%)	$X^2 = 116.93, p=0.00001$
Revisión periódica de zapatos	274 (77.40%)	204 (53.12%)	$X^2 = 47.57, p=0.000001$
Uso de plantillas especiales en sus zapatos	26 (7.34%)	37 (9.63%)	N.S.
Cambio de calcetines por lo menos una vez a la semana	226 (63.84%)	305 (79.43%)	$X^2 = 22.17, p= 0.00002$

N.S.=No significativo