



REVISTA DE ATENCION INTEGRAL DE SALUD Y MEDICINA FAMILIAR PARA LA ATENCION PRIMARIA **RAMPA**

MEDIO DE EDUCACION CONTINUA PARA LOS
EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD
PUBLICACION TRIMESTRAL DEL INSTITUTO
DE DESARROLLO INTEGRAL, SOCIAL Y
FAMILIAR DEL PERU(IDEFI PERU)

Comité Editorial

COMITÉ EDITORIAL CENTRAL

Editor principal:

Dr. Miguel Suárez Bustamante. Médico Familiar, Salubrista. Universidad Peruana Cayetano Heredia. IDEFI PERU.

Editores asociados:

Dra. Patricia Polo Ubilluz. Médica Familiar. Hospital Nacional Cayetano Heredia.

Dra. Sofía Cuba Fuentes. Médico Familiar. Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Dr. Neptalí Cueva Maza. Médico Generalista. C.S.Pilcopata, Cusco. Centro Nacional de Salud Inter-cultural (CENSI) del Instituto Nacional de Salud.

COMITÉ CONSULTOR POR ESPECIALIDADES

Dr. Leandro Huayanay Falconí. Médico Internista. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Hospital Nacional Cayetano Heredia.

Dr. Luis Pró Delgado. Médico Nefrólogo, Salubrista. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Hospital Nacional Cayetano Heredia.

Dr. Mario Chuy Chiu. Salubrista. Universidad Peruana Cayetano Heredia.

COMITÉ CONSULTOR EN MEDICINA FAMILIAR - NACIONAL

Dra. Eva Estrella Sinche. Médica Familiar. Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Dr. Yuri Alegre Palomino. Médico Familiar. Dirección Regional de Salud de Loreto. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.

Dra. Evelyn Goicochea Ríos. Médica Familiar. Red Asistencial La Libertad de ESSALUD. Universidad Cesar Vallejo, La Libertad.

COMITÉ CONSULTOR EN MEDICINA FAMILIAR - INTERNACIONAL

Dr. Miguel Suárez Cuba - Bolivia. Médico Familiar. Policlínica Central La Paz de la Caja de la Seguridad Social de Bolivia. Sociedad Boliviana de Medicina Familiar.

Dr. Raul Urquiza - Argentina. Médico Familiar. Federac. Argentina Medicina Familiar.

Dra. Ralyma Marquez - Venezuela. Médica Familiar. Servicios Médicos Integrales a Domicilio de Caracas. Sociedad Venezolana de Medicina Familiar.

Dr. Rigoberto Centeno Vega - Panamá. Médico Salubrista. Consultor de Servicios y organización de la Prestación. Organización Panamericana de la Salud - Sede Perú.

CONSEJO DIRECTIVO DE IDEFI - PERU

Lic. Rosa Saona Yarmas. Presidente de IDEFI PERU.

Dr. Erick Maguñá Alarcón. Director Desarrollo de Potencial Humano de IDEFI PERU.

Lic. Ena Yamosas Félix. Director Planeamiento y Desarrollo Institucional IDEFI PERU

INFORMACIÓN GENERAL

INSTITUTO DE DESARROLLO
INTEGRAL FAMILIAR
(IDEFI -PERU)

www.idefiperu.org

Inscrita en los Reg. Pub. en 2004.

Nro 11699811

Dirección: Jr. JJ Pazos 106. Lima

21. Perú.

Telefax: 4316460

e-mail: idefiperu@idefiperu.org

Correspondencia científica:

Artículos, Cartas, Anuncios, etc.
rampa@idefiperu.org

Correspondencia Académica:

Artículos, entregas, pruebas y
notas del CADEC,
cadec@idefiperu.org

Correspondencia Institucional

idefiperu@idefiperu.org
secretaria@idefiperu.org

Foro Abierto:

Yahoo group:

<http://es.groups.yahoo.com/group/>

[RAMPA_CADEC/](http://es.groups.yahoo.com/group/RAMPA_CADEC/)

COPYRIGHT

Hechos los depósitos de ley para registrar los nombres, formatos y logos de RAMPA, CADEC e IDEFI-PERU. ISSN: En trámite

ANTI- COPYRIGHT

Todos los textos pueden ser reproducidos citando la fuente.

LOGO RAMPA

El logo simboliza la unión entre los equipos de salud integral y los diferentes actores colaboradores para pasar de las rampas con pendiente descendiente a las rampas con pendiente ascendente.

LOGO IDEFIPERU

El logo resalta a la familia en su vivienda, la cual representan el núcleo básico de la sociedad, y el objeto central del trabajo de IDEFI-PERU.



INSTITUTO DE DESARROLLO
FAMILIAR INTEGRAL
(IDEFI-PERU)

www.idefiperu.org

idefiperu@idefiperu.org



Indice General

RAMPA. Año 1.Vol.1.Núm. 1 – Julio-Setiembre 2006

Páginas 1 - 86

En este número:

NOTA DEL EDITOR

UNA NUEVA VÍA PARA LA EDUCACIÓN CONTINUA DE LOS EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD...../1

EDITORIAL IDEFIPERU

CONSTRUYENDO EL ESPACIO DONDE LOS IDEALES SE HACEN REALIDAD...../4

TEMA PARA EL DEBATE

EL SEGURO INTEGRAL DE SALUD Y LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA: COMO SUPERAR LAS DISCREPANCIAS?. ELEMENTOS PARA EL DEBATE...../5

COMENTARIOS DEL COMITÉ EDITORIAL CONSULTOR INTERNACIONAL

COMENTARIOS AL TEMA DE DEBATE SOBRE EL SEGURO INTEGRAL DE SALUD Y LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA/7
Dr. Raúl O. Urquiza - Argentina

EXPERIENCIAS EN MEDICINA FAMILIAR Y ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD

MOCHE, LA LIBERTAD: PIONEROS DE LA ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD EN EL PERÚ: EL INICIO. (PRIMERA PARTE):/8
Dra Evelyn Goicochea Ríos

NOTICIAS DE LA ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD

NOTICIAS DESDE LA DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DE LA LIBERTAD...../15
Dr. Manuel Burgos Zavaleta

NOTICIAS DESDE LA DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD DE LORETO...../20
Dr. Yuri Alegre Palomino

NOTICIAS DESDE EL NIVEL CENTRAL DEL SECTOR SALUD - OPS-PERU/24
Dr. Rigoberto Centeno

IDEFIPERU, RAMPA y CADEC EN INTERNET

INFORMACIÓN INSTITUCIONAL
La Información sobre IDEFI-PERU puede consultarse en:
www.idefiperu.org.

RAMPA

Artículos

Las descargas (download) de RAMPA pueden ser realizadas de manera totalmente gratuita en:

www.idefiperu.org/rampa.html

Pueden descargarse como

-Ejemplares de RAMPA completos. 1-2 MB y requieren alrededor de 5-10 minutos en una computadora lenta.

-Eemplares de RAMPA por secciones. Cada sección tiene alrededor de 300-600 Kb y requieren alrededor de 3 minutos en una computadora lenta

-Artículos RAMPA separados. 30-100kb y requieren alrededor de 30 segundos-1 minuto en una computadora lenta

Autores

Para iniciar la colaboración con RAMPA, basta con una carta del autor a la dirección postal de IDEFI-PERU o un e-mail a:

rampa@idefiperu.org

en el que haga llegar su intención de redactar un artículo para alguna de las secciones de la revista.

Aceptado el tema de la colaboración y la sección en la que será publicado, el equipo de Editores de RAMPA se pondrá en contacto con el autor solicitante para viabilizar su participación para uno de los siguientes números de la revista.

(Ver instrucciones para los autores en la sección final de la revista).



INSTITUTO DE DESARROLLO FAMILIAR INTEGRAL (IDEFI-PERU)

www.idefiperu.org
idefiperu@idefiperu.org



REVISTA DE ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD Y MEDICINA FAMILIAR PARA
LA ATENCIÓN PRIMARIA
RAMPA

Indice General

ARTICULOS ORIGINALES

INEQUIDAD EN EL USO DE LOS SERVICIOS DE SALUD EN TRES POBLACIONES RURALES DEL PERU...../27

Dr. Miguel Suárez Bustamante; Dr. Luis Segura García; Estadíst. Richard Mendoza.

ACTUALIZACION

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR

Dra. Sofía Cuba Fuentes...../33

CADEC "Curso a distancia de educación continua en Atención integral y salud familiar para los equipos APS" PRIMER CURSO - PRIMERA ENTREGA

«La atención a la Familia y la Medicina Familiar»

INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA DINÁMICA FAMILIAR..../38

Dra. Eva Estrella Sinche, Dr. Miguel Suárez Bustamante.

INSTRUMENTOS DE ATENCIÓN A LA FAMILIA: EL FAMILIOGRAMA Y EL APGAR FAMILIAR...../48

Dr. Yuri Alegre Palomino, Dr. Miguel Suárez Bustamante

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA FAMILIAR/58

Dra. Sofía Cuba Fuentes, Dr. Miguel Suárez Bustamante

RECOMENDACIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA "USO DE MEDICAMENTOS PARA LA TOS EN NIÑOS"/66

Dra. Sofía Cuba Fuentes

ESTUDIO DE UN CASO INDIVIDUAL-FAMILIAR PARA REPASAR LAS MATERIAS DEL CADEC: FAMILIA MONOPARENTAL CON ADULTO MAYOR POSTRADO Y ADOLESCENTE CON SÍNTOMAS PSICO-SOMÁTICOS...../68

Dra. Patricia Polo, Dr. Miguel Suárez Bustamante

PRUEBA DE AUTO-EVALUACIÓN DEL CADEC...../71

COMENTARIOS DEL COMITÉ EDITORIAL CONSULTOR INTERNACIONAL

COMENTARIOS A LOS ARTÍCULOS DEL CADEC SOBRE ATENCIÓN A LA FAMILIA Y MEDICINA FAMILIAR...../73

Dr. Miguel Angel Suarez Cuba - Bolivia

SECCIONES REGULARES DE LA REVISTA

CORREO DE LOS LECTORES

TABLÓN DE ANUNCIOS

INSTRUCCIONES PARA LOS AUTORES DE RAMPA

INSTRUCCIONES PARA PARTICIPAR DEL CADEC

IDEFIPERU, RAMPA y CADEC EN INTERNET

CADEC

Las descargas (download) de CADEC pueden ser bajados de manera totalmente gratuita en: www.idefiperu.org

Antes de realizar dichas descargas se sugiere fuertemente leer las "Instrucciones para los participantes del CADEC" que se encuentran en RAMPA o en la dirección del CADEC antes citada

Texto auto-instructivo: El mismo que aparece en RAMPA, además de presentaciones y otros textos complementarios.

Material Adicional: Algunos fascículos tienen material para lectura adicional al que se presenta en la revista.

Pruebas: Además de la auto-evaluación que forma parte de RAMPA, las entregas del CADEC tienen pruebas de evaluación las cuales deben ser descargadas y posteriormente enviadas a IDEFIPERU de acuerdo a las instrucciones del CADEC.

Si bien el CADEC oficialmente aún no inicia sus actividades, los interesados en participar pueden llenar su ficha de pre-inscripción que está disponible en la página web www.idefiperu.org para ser informados oportunamente del comienzo del curso, y pueden ir revisando a profundidad los textos disponibles en RAMPA.



INSTITUTO DE DESARROLLO FAMILIAR INTEGRAL (IDEFI-PERU)

www.idefiperu.org
idefiperu@idefiperu.org