

Nota del Editor

Una nueva vía para la educación continua de los Equipos de Atención Primaria de Salud

RAMPA, busca difundir contenidos clave a la mayor cantidad posible de miembros de los Equipos APS, así como contribuir a generar nuevos conocimientos, y un espacio para debatir y reflexionar sobre nuestras prácticas profesionales, y los diversos aspectos que las influyen y determinan. La versión electrónica de RAMPA es gratuita y no comercializable. Agradecemos su participación a través de artículos, cartas con sugerencias o apreciaciones y anuncios.

A modo de Introducción

Nace una nueva vía para hacer posible la Educación Continua de los equipos de Atención Integral de Salud que trabajan en la Atención Primaria de Salud (Equipos APS). Esta iniciativa busca canalizar a través de la *Revista de Atención Integral de Salud y Medicina familiar para la Atención Primaria* (RAMPA), un conjunto de oportunidades educativas —materiales impresos, cursos, foros, etc— dirigidas a los Equipos APS con el fin de superarse continuamente. Denominamos Equipos APS a los grupos de profesionales y técnicos que, trabajando articuladamente en el primer nivel de atención, deben encarar el desafío de ofrecer Atención Integral de Salud a las personas en todas sus etapas de vida y en el contexto de su familia y comunidad. Incluimos en estos equipos a los médicos, enfermeras, obstetras, odontólogos y demás profesionales así como a los auxiliares, técnicos e incluso el personal administrativo que tiene contacto con los pacientes y usuarios, y que a partir de dicho contacto puede hacer mucho por mejorar la salud de las personas y familias.

Esta definición puede también extenderse a los profesionales de los servicios de medicina ambulatoria del segundo y tercer nivel de atención que cumplen funciones similares. Complementariamente, puede incluir también a los miembros de los equipos de gestión en el nivel local, sub-regional y regional, que tienen como misión apoyarlos con una adecuada planificación, supervisión, desarrollo formativo y seguimiento.

RAMPA, busca ser un órgano de difusión de contenidos clave que, habiendo sido producidos en los medios académicos, requieren hacerse accesibles a la mayor cantidad posible de miembros de los Equipos APS, contribuyendo así, al desarrollo integral de la familia y la comunidad. Por ello, los editores de RAMPA nos hemos propuesto lograr un corte eminentemente práctico para la revista, priorizando el interés de colocar en palabras sencillas y recomendaciones concretas, los conocimientos habitualmente concentrados en unos pocos profesionales capacitados. Pero al mismo tiempo queremos revalorizar el aprendizaje establecido a través de la experiencia, y ofrecemos secciones orientadas a que los miembros de los Equipos APS expresen sus experiencias y avances, y a partir de ello extraigan enriquecedoras conclusiones.

Adicionalmente, RAMPA desea convertirse en foro de investigación que contribuya a la generación de nuevos conocimientos que nutran nuestras disciplinas de la Atención Primaria de Salud y la Medicina familiar, y al mismo tiempo favorecer un espacio que permita a los miembros de los Equipos APS, debatir y reflexionar sobre nuestras prácticas, y sobre los diversos aspectos que las influyen y determinan.

Como parte de este esfuerzo por favorecer las oportunidades formativas para los miembros de los Equipos APS, IDEFI impulsa

como una sección fundamental de RAMPA, al CADEC: "Curso a Distancia de Educación Continua en Atención Integral y Salud Familiar para los Equipos AIS". El CADEC es auspiciado por la Sociedad Peruana de Medicina Familiar, Integral y Gestión en Salud (SOPEMFIG). Se han iniciado los trámites para que los créditos ofrecidos por el CADEC sean válidos para los diferentes colegios profesionales.

La presente edición de RAMPA trae consigo la primera entrega de contenidos del CADEC, así como las referencias sobre como participar de esta iniciativa formativa, independientemente del lugar donde residan o laboren, y de los tiempos de que dispongan, empleando para ello la magia de este instrumento tan portentoso que es la INTERNET.

Dado que el objetivo de RAMPA es llegar a la mayor cantidad de miembros de los equipos APS, y en concordancia con el espíritu de organización sin fines de lucro de IDEFI, la versión electrónica de esta publicación es gratuita y no comercializable. Nuestra voluntad es hacer de RAMPA un medio masivo, que llegue a todos los miembros de los Equipos APS interesados en estos conocimientos, para lo cual sabemos que una edición impresa es imprescindible. Sin embargo, la falta de recursos hace que RAMPA inicialmente sea un medio exclusivamente electrónico. En un futuro, esperamos poder encontrar fuentes de financiamiento que permitan alcanzarles gratuitamente una versión impresa de la RAMPA a todos aquellos que la soliciten.

Finalmente, deseamos poner a su consideración que RAMPA es un órgano abierto y como tal se alimenta de las colaboraciones de los propios miembros de los Equipos APS y en general de todos los profesionales deseosos de aportar sus conocimientos en materias como la Medicina Familiar, la Atención Integral de Salud, la Atención Primaria, la Salud de la Familia, el Cuidado de la Salud por Etapas de Vida, el Trabajo Comunitario, la Prevención y Promoción de la Salud, la Atención intercultural a poblaciones vulnerables (etnias amazónicas, población quechua-hablante, etc.) la Gestión de la Salud en la Atención Primaria y tantos otros temas relacionados que nos ayudarán a responder mejor a las necesidades de salud de nuestras poblaciones. Su participación es bienvenida y fuertemente alentada, enviándonos sus artículos, al igual que cartas con sugerencias o apreciaciones y anuncios.

RAMPA cuenta con un equipo de editores que hacen posible la revista, al apoyar a quienes redactan sus artículos, ayudándoles a adecuarse a los estándares de la redacción para una publicación con nuestras características, que busca el equilibrio entre un estilo accesible y comunicativo, pero que al mismo tiempo desea ser una publicación seria y confiable.

Por último, los editores desean expresar su agradecimiento a tres bloques institucionales que han contribuido decididamente al surgimiento de RAMPA y del CADEC. En primer lugar al Consejo Directivo y miembros titulares de IDEFI-PERU por su apoyo incondicional a este emprendimiento. También a la Sociedad Peruana de Medicina Familiar Integral y Gestión en Salud (SOPEMFIG) por sus auspicios al CADEC, incluso desde que éste era un boceto de ideas muy preliminares. Igualmente, agradecemos infinitamente el aporte del grupo de ex - residentes de Medicina Familiar de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, quienes son la columna vertebral de esta iniciativa, demostrando así que las buenas semillas generan buenas cosechas. Finalmente, deseamos agradecer a todos los colegas y amigos que han apoyado y, estamos seguros, seguirán apoyando los ideales que nutren nuestro trabajo en RAMPA.

En este número...

Tres fascículos importantes inician la oferta educativa del CADEC. Dos de ellos buscan impartir conceptos elementales para brindar una adecuada atención a las familias, lo que debe ser una piedra fundamental de las labores de los Equipos APS. El tercer fascículo presenta definiciones introductorias sobre la Medicina Familiar. Si bien el primero y el tercero de estos fascículos se apartan ligeramente de la idea del CADEC de ofrecer una aproximación formativa instrumental, concreta y directamente útil para la práctica cotidiana de los equipos APS, ellos responden a la necesidad de contar con elementos conceptuales, necesarios para entender mejor los fascículos posteriores. Adicionalmente se aportan evidencias en relación a una decisión común por la que atraviesan muchos profesionales de salud que

están en contacto con niños enfermos de infecciones respiratorias: Se les debe dar medicamentos para la tos, o no?. Estos diversos temas se complementan con el estudio del caso de una familia en la que una madre sola, sus hijos adolescentes y un adulto mayor postrado presentan síntomas y situaciones que ejemplifican los temas expuestos en el CADEC y ayudan a consolidar su aprendizaje.

En el Tema para el debate se pone sobre el tapete un aspecto de gran relevancia para el sistema de salud: la relación entre el Seguro Integral de Salud (SIS) y los establecimientos de Atención Primaria.

En la sección Noticias se presentan dos artículos escritos por los Dres. Burgos y Alegre, Directores de Atención Integral de las Direcciones Regionales de Salud del MINSA de La Libertad y Loreto, respectivamente; los cuales muestran los avances en la Atención Integral de Salud en sus respectivas regiones. Ellos se complementan con un artículo escrito por el Dr. Rigoberto Centeno, Consultor de Servicios y Organización de la Prestación de OPS-Perú, en el cual se detallan los progresos alcanzados por las regiones a las cuales OPS brinda asistencia técnica directa.

Los logros presentados nos llenan de orgullo y nos dan esperanzas de que, al margen de los cambios de gobierno, de gabinete o de Director Nacional, algunos procesos de esta envergadura pueden alcanzar estabilidad si el compromiso regional es consistente.

El reporte sobre la experiencia de la implementación de una iniciativa en Atención Integral en Moche, La Libertad, escrito por la Dra. Goicochea nos muestra como las iniciativas construidas con los recursos y conocimientos locales pueden llegar a niveles inimaginables cuando se desarrollan con empeño, iniciativa y participación de la comunidad. Para quienes no han tenido oportunidad de oír sobre ellos, diremos que los establecimientos de salud de Moche son emblemáticos en la reorganización de servicios

con vistas a ofrecer una atención integral, y sus logros siguen inspirando y alentando la búsqueda de un modelo más integral y humano para las nuevas generaciones. Dada la gran magnitud de información acumulada alrededor de esta experiencia se ha programado su publicación en 2 artículos. La primera parte presentada en este ejemplar se refiere a los inicios de la experiencia, y los protagonistas y circunstancias que la hicieron posible. La segunda parte, que será publicada en un siguiente número, abordará los desarrollos más actuales obtenidos en esta experiencia.

También presentamos un artículo original de los Dres. Suárez y Segura, que desea ayudarnos a tomar conciencia de los múltiples factores que pueden determinar que nuestros servicios de salud tengan una sub-utilización por la población que más nos interesa que hagan uso de ellos. Sus resultados brindan una visión local que complementa aspectos ya presentados por las encuestas nacionales: existe una baja utilización de los servicios de salud, y si deseamos incrementar el uso de los servicios que ofrecemos debemos, por un lado disminuir barreras geográficas y económicas, pero también abordar el aspecto etno-cultural, que puede constituir una barrera importante.

Por último, la Dra. Cuba nos presenta una actualización para los equipos AIS sobre un tema relevante para una de las etapas de la vida que más requiere nuestra atención: La prevención de caídas en el Adulto Mayor. La revisión es relevante porque aborda un punto cuya repercusión en la calidad de vida puede ser muy importante, y porque su prevención es una tarea en la que pueden trabajar de una manera multidisciplinaria los diversos miembros del equipo APS.

Esperando que la información ofrecida en este primer ejemplar de RAMPA les sea de utilidad, los invitamos a participar del CADEC y a unirse a la -esperamos cada vez más importante- legión de visionarios que esperan comenzar a construir el nuevo sistema de salud que el Perú requiere.

EL EDITOR PRINCIPAL