



## REVISTA DE ATENCION INTEGRAL DE SALUD Y MEDICINA FAMILIAR PARA LA ATENCION PRIMARIA **RAMPA**

MEDIO DE EDUCACIÓN CONTINUA PARA LOS  
EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD  
PUBLICACION TRIMESTRAL DEL INSTITUTO  
DE DESARROLLO INTEGRAL, SOCIAL Y  
FAMILIAR DEL PERU(IDEFI PERU)

### Comité Editorial

#### COMITÉ EDITORIAL CENTRAL

##### Editor principal:

Dr. Miguel Suárez Bustamante. Médico familiar, salubrista. Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). IDEFI PERU.

##### Editores asociados:

Dra. Patricia Polo Ubilluz. Médica familiar. Hospital Nacional Cayetano Heredia.  
Dra Sofía Cuba Fuentes. Médica familiar. Médica asistente de la clínica médica de la UPCH.  
Dr. Neptalí Cueva Maza. Médico generalista. C.S.Pilcopata, Cusco. Centro Nacional de Salud Inter-cultural (CENSI) del Instituto Nacional de Salud.

#### COMITÉ CONSULTOR POR ESPECIALIDADES

Dr. Leandro Huayanay Falconí. Médico internista. Profesor UPCH. Hospital Nacional Cayetano Heredia.  
Dr. Luis Pró Delgado. Médico nefrólogo, Salubrista. Profesor UPCH. Hospital Nacional Cayetano Heredia.  
Dr. Mario Chuy Chiu. Médico salubrista. Profesor UPCH. Facultad de Salud Pública  
Dr. Carlos García. Odontólogo. Profesor UPCH, Departamento de odontología social.  
Dr. Isaac Alva López. Médico general. Fellow en investigación del National Institute of Health.

#### COMITÉ CONSULTOR EN MEDICINA FAMILIAR - NACIONAL

Dra. Eva Estrella Sinche. Médica familiar.  
Dr. Yuri Alegre Palomino. Médico familiar. Dirección Regional de Salud de Loreto. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.  
Dra. Evelyn Goicochea Ríos. Médica familiar. Red asistencial La Libertad de ESSALUD. Universidad Cesar Vallejo, La Libertad.

#### COMITÉ CONSULTOR EN MEDICINA FAMILIAR - INTERNACIONAL

Dr. Miguel Suárez Cuba - Bolivia. Médico Familiar. Policlínica Central La Paz de la Caja de la Seguridad Social de Bolivia. Sociedad Boliviana de Medicina Familiar.  
Dr. Raul Urquiza - Argentina. Médico familiar. Federación Argentina de Medicina Familiar.  
Dra. Ralyma Marquez Martinez- Venezuela. Médica familiar. Servicios médicos integrales a domicilio de Caracas. Sociedad Venezolana de Medicina Familiar.  
Dr. Rigoberto Centeno Vega -Panamá. Médico Salubrista. Consultor de servicios y organización de la Prestación. Organización Panamericana de la Salud-Sede Perú.  
Dr. Mario Acuña - Argentina. Médico Familiar. Hospital Italiano de Buenos Aires.  
Dra. Cecilia Llorach Castro - Panamá. Médica Familiar. ULAP San Cristobal de la Caja de la Seguridad Social de Panamá - Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá.  
Dr. Arnulfo Irigoyen Coria- México. Médico Familiar. Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.  
Dra. Sylvia Shelleberger-Psicóloga, Ph.D en psicología familiar. Departamento de Medicina Familiar de la Universidad de Mercer, Macon, Georgia.

#### CONSEJO DIRECTIVO DE IDEFI - PERU

Lic. Rosa Saona Yarmas. Presidente de IDEFI PERU.  
Dr. Erick Maguñá Alarcón. Director Desarrollo de Potencial Humano de IDEFI PERU.  
Lic. Ena Yamosas Felix. Director Planeamiento y Desarrollo Institucional IDEFI PERU

#### INFORMACIÓN GENERAL

INSTITUTO DE DESARROLLO  
INTEGRAL FAMILIAR  
(IDEFI -PERU)

[www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org)

Inscrita en los Reg. Pub. en 2004.  
Nro 11699811

Dirección: Jr. JJ Pazos 106. Lima  
21. Perú.

Telefax:4316460

e-mail: [idefiperu@idefiperu.org](mailto:idefiperu@idefiperu.org)

**Correspondencia científica:**  
Artículos, Cartas, Anuncios, etc.  
[rampa@idefiperu.org](mailto:rampa@idefiperu.org)

**Correspondencia Académica:**  
Artículos, entregas, pruebas y  
notas del CADEC,  
[cadec@idefiperu.org](mailto:cadec@idefiperu.org)

**Correspondencia Institucional**  
[idefiperu@idefiperu.org](mailto:idefiperu@idefiperu.org)  
[secretaria@idefiperu.org](mailto:secretaria@idefiperu.org)

#### Foro Abierto:

Yahoo group:  
[http://es.groups.yahoo.com/group/  
RAMPA\\_CADEC/](http://es.groups.yahoo.com/group/RAMPA_CADEC/)

#### COPYRIGHT

Hechos los depósitos de ley para registrar los nombres, formatos y logos de RAMPA, CADEC e IDEFI-PERU. ISSN: En trámite

#### ANTI- COPYRIGHT

Todos los textos pueden ser reproducidos citando la fuente.

#### LOGO RAMPA

El logo simboliza la unión entre los equipos de salud integral y los diferentes actores colaboradores para pasar de las rampas con pendiente descendiente a las rampas con pendiente ascendente.

#### LOGO IDEFIPERU

El logo resalta a la familia en su vivienda, la cual representan el núcleo básico de la sociedad, y el objeto central del trabajo de IDEFI-PERU.



INSTITUTO DE DESARROLLO  
FAMILIAR INTEGRAL  
(IDEFI-PERU)

[www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org)  
[idefiperu@idefiperu.org](mailto:idefiperu@idefiperu.org)



## Indice General

Año 1.Vol.1.Núm. 2 – Octubre- Diciembre 2006  
Páginas 87 - 165

### En este número:

#### NOTA DEL EDITOR

**PRODUCCION CIENTÍFICA EN ATENCION PRIMARIA DE SALUD: UNA NECESIDAD URGENTE...../87**

#### EDITORIAL IDEFIPERU

**GRACIAS POR LA ACOGIDA...../90**

#### TEMA PARA EL DEBATE

**EL SEGURO INTEGRAL DE SALUD Y LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA: COMO SUPERAR LAS DISCREPANCIAS?. OPINIONES...../93**

#### COMENTARIOS DEL COMITÉ EDITORIAL

**COMENTARIOS AL TEMA DE DEBATE SOBRE EL SEGURO INTEGRAL DE SALUD Y LOS ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA ...../97**

#### EXPERIENCIAS EN MEDICINA FAMILIAR Y ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD

**PRAT EN LA ATENCION ODONTOLOGICA A POBLACIONES DISPERSAS Y EXCLUIDAS EN LA LIBERTAD, PERÚ...../98**  
Dr. Cesar Cavero Bendezú

#### ARTICULOS ORIGINALES

**FACTORES DE RIESGO PARA ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES EN MUJERES ADULTAS DE UNA POBLACIÓN URBANO MARGINAL POBRE DE LIMA, PERU ...../107**  
Dra. Eva Estrella Sinche, Dr. Jorge Gutiérrez Campos, Dr. Miguel Suárez Bustamante.

#### HABITO DE FUMAR EN ADULTOS(AS) QUE ACUDEN A UNA UNIDAD DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD EN CIUDAD DE PANAMA, PANAMA.

Dra. Cecilia Llorach, Srta. Angie Díaz, Srta. Angie Miranda, Sr. Giovanni Murdock, Srta. Ana Rengifo...../116

#### IDEFIPERU, RAMPA y CADEC EN INTERNET

**INFORMACIÓN INSTITUCIONAL**  
La Información sobre IDEFI-PERU puede consultarse en:  
[www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org).

#### RAMPA

##### Artículos

Las descargas (download) de RAMPA pueden ser realizadas de manera totalmente gratuita en:

[www.idefiperu.org/rampa.html](http://www.idefiperu.org/rampa.html)

Pueden descargarse como

-Ejemplares de RAMPA completos. 1-2 MB y se requieren alrededor de 5-10 minutos en una computadora lenta.

-Eemplares de RAMPA por secciones. Cada sección tiene alrededor de 300-600 Kb y se requieren alrededor de 3 minutos en una computadora lenta

-Artículos RAMPA separados. 30-100kb y se requieren alrededor de 30 segundos-1 minuto en una computadora lenta

##### Autores

Para iniciar la colaboración con RAMPA, basta con una carta del autor a la dirección postal de IDEFI-PERU o un e-mail a:

[rampa@idefiperu.org](mailto:rampa@idefiperu.org)

en el que haga llegar su intención de redactar un artículo para alguna de las secciones de la revista.

Aceptado el tema de la colaboración y la sección en la que será publicado, el equipo de Editores de RAMPA se pondrá en contacto con el autor solicitante para viabilizar su participación para uno de los siguientes números de la revista.

(Ver instrucciones para los autores en la sección final de la revista).



**INSTITUTO DE DESARROLLO FAMILIAR INTEGRAL (IDEFI-PERU)**

[www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org)  
[idefiperu@idefiperu.org](mailto:idefiperu@idefiperu.org)



## Indice General

### CONCEPTOS EN MEDICINA FAMILIAR Y ATENCIÓN INTEGRAL

**EL MEDICO FAMILIAR, CLAVE PARA LA SOSTENIBILIDAD DE  
LA ATENCIÓN INTEGRAL EN EL PERU...../122**  
Dr. Rafael Delgado Arroyo, Sr. Rafael Delgado Espinoza

### ACTUALIZACION

**ACCIONES PREVENTIVAS EN EL ADULTO MAYOR**  
Dra. Sofía Cuba Fuentes, Dr. Miguel Suárez Bustamante...../133

### PUNTOS DE VISTA EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

**LOS SISTEMAS DE INFORMACION Y LA ATENCIÓN INTEGRAL  
DE SALUD EN PERU...../139**  
Dr. Rigoberto Centeno Vega.

### RECOMENDACIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA EL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

**PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO DESEADO EN  
ADOLESCENTES...../142**  
Dra. Sofía Cuba Fuentes

**CADEC "Curso a distancia de educación continua en  
Atención integral y salud familiar para los equipos  
APS" PRIMER CURSO - SEGUNDA ENTREGA**  
«Instrumentos para la Medicina Familiar»

**HISTORIA CLINICA ORIENTADA AL PROBLEMA (Parte I): Bases  
de la HCOP y Utilidad en la APS ...../146**  
Dr. Miguel Suárez Bustamante.

### SECCIONES REGULARES DE LA REVISTA

CORREO DE LOS LECTORES  
TABLÓN DE ANUNCIOS  
INSTRUCCIONES PARA LOS AUTORES DE RAMPA  
INSTRUCCIONES PARA PARTICIPAR DEL CADEC

### IDEFIPERU, RAMPA y CADEC EN INTERNET

#### CADEC

Las descargas (download) de CADEC pueden ser bajados de manera totalmente gratuita en:  
[www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org)

Antes de realizar dichas descargas se sugiere fuertemente leer las "Instrucciones para los participantes del CADEC" que se encuentran en RAMPA o en la dirección del CADEC antes citada

**Texto auto-instructivo:** El mismo que aparece en RAMPA, además de presentaciones y otros textos complementarios.

**Material Adicional:** Los fascículos tienen material para lectura adicional al que se presenta en la revista.

**Pruebas:** Además de la auto-evaluación que forma parte de RAMPA, las entregas del CADEC tienen pruebas de evaluación las cuales deben ser descargadas y posteriormente enviadas a IDEFIPERU de acuerdo a las instrucciones del CADEC.

Si bien el CADEC oficialmente aún no inicia sus actividades, los interesados en participar pueden llenar su ficha de pre-inscripción que está disponible en la página web [www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org) para ser informados oportunamente del comienzo del curso, y pueden ir revisando a profundidad los textos disponibles en RAMPA.



**INSTITUTO DE DESARROLLO  
FAMILIAR INTEGRAL  
(IDEFI-PERU)**  
[www.idefiperu.org](http://www.idefiperu.org)  
[idefiperu@idefiperu.org](mailto:idefiperu@idefiperu.org)